

Wat willen we doen?

Op regelmatige tijdstippen willen we jou opvolgen en bevragen hoe het gaat.

- Af en toe krijg je een vragenlijst doorgestuurd om te polsen naar jouw noden.
- Lukt het jou niet de vragenlijst in te vullen, dan word je opgebeld.
- Indien we uit je antwoorden in de vragenlijst of telefoongesprek begrijpen dat je een zorgnood hebt, kan een medewerker van de dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds of van het traumacentrum contact met je opnemen.
- Waar mogelijk zetten we voor jou de gepaste ondersteuning in of leggen we jouw zorgvraag voor aan een deskundig team.

Moet je hiervoor betalen?

Dit is een actie van De BRUG, een proefproject van het RIZIV in de regio Zuid-West-Vlaanderen. In dit proefproject willen we niet alleen voor jou zorgen, maar vooral ook een beter beeld krijgen hoeveel mensen na een ongeval in een latere fase alsnog hulp kunnen gebruiken. Door deel te nemen aan dit project zorg je dus niet alleen voor jezelf, maar ook voor de patiënten in de toekomst.

Dit aanbod kan **GRATIS** worden aangeboden aan wie zich laat registreren in deze actie. De sociaal werker van het ziekenhuis helpt je hierbij. We brengen de opvolging en noden van alle patiënten anoniem in kaart.

Heb je vragen?

Heb je vragen omtrent jouw medische toestand, **contacteer dan je behandelend specialist of huisarts of mail naar traumacenter@azgroeninge.be.**

Vragen over dit project?
www.debrugzorgt.be
of 0477 80 22 87



Verantwoordelijke uitgever: De Brug, Carl Windels, Spinnertijlstraat 107, 8500 Kortrijk - Niet op de openbare weg gooien

Vroege vogels

Vroegtijdige opvolging na een ongeval en/of traumatisch hersenletsel



Dit is een actie van



in samenwerking met





Het was zo gebeurd...

...een stevige val ... een ongeval...een harde klap. Je liep een letsel op. Je hersenen, ledematen en gewrichten, een vitaal orgaan of een ander lichaamsdeel werden stevig geraakt. Je verlaat het ziekenhuis of je bent misschien alweer thuis, al dan niet met extra zorgondersteuning. We hopen dat het verder goed met je gaat.

Ervaring leert echter dat het genezingsproces niet bij iedereen over rozen loopt. Sommige mensen voelen zich goed op het moment dat ze het ziekenhuis verlaten, maar botsen na weken of maanden op moeilijkheden die groter blijken dan aanvankelijk gedacht. Daarom willen we graag de vinger aan de pols houden en opvolgen hoe het verder met je gaat.

DEEL
JE KLACHTEN,
HOE KLEIN OF GROOT
ZE OOK ZIJN



Ronny is gevallen van een ladder. Steeds oplopende spanningspijn in zijn nek en rug belemmeren hem in zijn dagelijks werk als aannemer.



Sylvie viel met de elektrische fiets. Na een week ziekenhuis leek ze enkel nog wat last te hebben van haar oog, maar na enkele weken heeft ze steeds meer concentratieproblemen. Het ligt niet in haar aard te klagen, maar het duwt haar dieper in depressieve gevoelens.



Hou de knipperlichten in het oog

Soms zijn er op langere termijn problemen die de kwaliteit van je leven aantasten.

- ... je huisgenoten geven aan dat je sneller geïrriteerd of gevoeliger bent...
- ... je hebt sluimerende hoofdpijn en moeite met het focussen van je aandacht...
- ... jijzelf of je huisgenoten kunnen ervaren dat je "anders" functioneert. Ze zien duidelijk een "voor" en "na" het ongeval....
- ... je bent sneller vermoeid. Onthouden vraagt heel veel energie...

Merk je dit op of heb je andere klachten, aarzel niet hierover in gesprek te gaan. Je kan op verschillende manieren geholpen worden.