

Naam:

Naam includeerder:

Email includeerder:



Geïntegreerde zorg voor een betere gezondheid

BelRAI-screener

Module 1: IADL - Uitvoering en mogelijkheden

Heeft deze persoon problemen met instrumentele activiteiten van het dagelijks leven (maaltijdbereiding, huishoudelijk werk, financieel beheer, geneesmiddelenbeheer, telefoongebruik, trappen, boodschappen of vervoer)?

JA, vul onderstaande vragen in

NEEN, ga naar module 2

Vul het cijfer dat het best past bij de persoon in de tabel in

- 1 Zelfstandig
- 2 Hulp beperkt tot klaarzetten
- 3 Toezicht (of aanwijzing geven)
- 4 Beperkte hulp (bij sommige gelegenheden hulp nodig)
- 5 Uitgebreide hulp (hulp nodig maar kan minstens 50% zelf uitvoeren)
- 6 Maximale hulp (kan minder dan 50% zelf uitvoeren)
- 7 Totale afhankelijkheid (wordt volledig door een ander uitgevoerd)
- 8 Activiteit kwam niet voor

Vragen	Uitvoering (wat doet men zelf)	Mogelijkheden (wat kan men zelf)
Maaltijdbereiding bv. maaltijden plannen, ingrediënten bijeenbrengen, koken, bestek klaarleggen		
Huishoudelijk werk Hoe alledaags huishoudelijk werk wordt uitgevoerd bv. afwassen, afstoffen, het bed opmaken, opruimen, de was doen		
Financieel beheer Hoe rekeningen worden betaald, huishoudelijke uitgaven worden gebudgetteerd, de zichtrekening wordt beheerd		
Geneesmiddelenbeheer bv. niet vergeten geneesmiddelen in te nemen, flesjes openen, de correcte dosis innemen, injecties geven, zalf aanbrengen		
Telefoongebruik Ev. met hulpmiddelen zoals vergrote nummers, versterkt geluid		
Trappen Hoe een trap (12-14 treden) wordt op- en afgelopen		
Boodschappen Hoe boodschappen voor voedsel en huishoudelijke artikelen worden gedaan (bv. aankopen kiezen, betalen) - NIET VERVOER		
Vervoer Hoe de persoon met het openbaar vervoer reist (traject uitzoeken, ticket betalen) of zelf rijdt (ook uit het huis komen, in en uit het voertuig stappen)		

Module 2: ADL – Uitvoering

Heeft deze persoon problemen met activiteiten van het dagelijks leven (persoonlijke hygiëne, zich verplaatsen, toiletgebruik of eten)?

JA, vul onderstaande vragen in

NEEN, ga naar module 3

Naam:

Naam includeerder:

Email includeerder:



Geïntegreerde zorg voor een betere gezondheid

Vul het cijfer dat het best past bij de persoon in de tabel in (zie vorige vraag)

Vragen	Uitvoering (wat doet men zelf)
Persoonlijke hygiëne Het zich wassen, inclusief haar kammen, tanden poetsen, scheren, maquilleren, wassen en afdrogen van gezicht en handen - NIET BADEN EN DOUCHEN	
Zich verplaatsen Het zich voortbewegen (wandelen of met rolstoel) van de ene plaats naar de andere op dezelfde verdieping. Bij gebruik van een rolstoel: zichzelf kunnen voortbewegen eens men in de rolstoel zit	
Toiletgebruik Het gebruik van de toiletruimte (of toiletstoel, urinaal, bedpan) en het zichzelf reinigen; bij incontinentie het vervangen van incontinentiemateriaal, het omgaan met stoma of katheter; kleren in orde brengen - NIET OP EEN TOILET(STOEL) GAAN EN VAN EEN TOILET(STOEL) KOMEN	
Eten Het eten en drinken (ongeacht vaardigheid) inclusief de opname van voedsel op andere manieren (bv. sondevoeding, totale parenterale voeding)	

Module 3: Cognitieve problemen

Heeft deze persoon cognitieve problemen (niet pluis of dementie)?

JA, vul onderstaande vragen in

NEEN, ga naar module 4

Cognitieve vaardigheden voor dagelijkse besluitvorming

Hoe neemt men beslissingen over taken van het dagelijks leven? - bv. wanneer opstaan of eten, welke kleren aantrekken, welke activiteiten uitvoeren

- 0** Zelfstandig
- 1** Gewijzigd zelfstandig (slechts in nieuwe situaties enige moeite)
- 2** Minimaal beperkt (Aanwijzingen of toezicht is nodig in specifieke, terugkerende situaties anders zouden er slechte of onveilige beslissingen worden genomen)
- 3** Matig beperkt (Beslissingen zijn voortdurend slecht of onveilig; altijd aanwijzingen of toezicht nodig)
- 4** Ernstig beperkt (Neemt zelden of nooit beslissingen)
- 5** Geen waarneembaar bewustzijn, coma → **ga naar module 4**

Geheugen/herinneringsvermogen

Kortetermijn geheugen: Schijnt/blijkt zich na 5 minuten nog te herinneren

- 0** Geen geheugenprobleem
- 1** Geheugenprobleem

Procedureel geheugen: Kan (bijna) alle stappen van een reeks taken uitvoeren zonder aanwijzingen

- 0** Geen geheugenprobleem
- 1** Geheugenprobleem

Uiting – Zichzelf duidelijk maken: De inhoud van informatie uiten - verbaal en non-verbaal.

- 0** Wordt begrepen
- 1** Wordt gewoonlijk begrepen (Moeite om woorden te vinden of gedachten duidelijk te maken, maar weinig of geen hulp nodig als er voldoende tijd wordt gegeven)
- 2** Wordt vaak begrepen (Moeite om woorden te vinden of gedachten duidelijk te maken, en gewoonlijk hulp nodig)
- 3** Wordt soms begrepen (Vermogen beperkt tot het kenbaar maken van concrete verzoeken)
- 4** Wordt zelden of nooit begrepen

Naam:

Naam includeerder:

Email includeerder:



DE BRUG

Geïntegreerde zorg voor een betere gezondheid

Module 4: Psychische problemen

Heeft deze persoon psychische problemen?

JA, vul onderstaande vragen in

NEEN, ga naar module 5

Vragen	Nee = 0	Ja = 1
Vormt een bedreiging of gevaar voor zichzelf		
Vormt een bedreiging of gevaar voor anderen		
Kan niet voor zichzelf zorgen door een geestelijke stoornis		
Heeft een verslavingsprobleem		
De persoon vertoont symptomen zoals depressiviteit, hallucinaties, waanideeën, neveneffecten van geneesmiddelen, enz. Gebruik deze categorie om personen te beschrijven die algemene geestelijke gezondheidszorgen nodig hebben		

Module 5: Gedragsproblemen

Heeft deze persoon gedragsproblemen?

JA, vul onderstaande vragen in

NEEN

Vul het cijfer in dat is waargenomen in de tabel, ongeacht de veronderstelde oorzaak

- 0** Niet aanwezig
- 1** Aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
- 2** Op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
- 3** Dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

Vragen	Cijfer
Ronddolen bv. liep doelloos rond, zich schijnbaar niet bewust van behoeften of veiligheid	
Verbaal geweld bv. bedreigde anderen, schreeuwde of vloekte tegen hen	
Lichamelijk geweld bv. sloeg, duwde, krabde, viel seksueel lastig	
Storend gedrag bv. maakte storende geluiden, lawaai, gilde, smeerde of gooide met eten of feces, hamsterde, snuffelde in andermans spullen	
Seksueel ongepast gedrag bv. in het openbaar of in een kamer waar anderen bij zijn masturberen, obscene gebaren of opmerkingen maken	
Weigert zorg bv. geneesmiddelen of injecties, hulp bij ADL of eten	

Bezorg de BelRAI screener aan De Brug, Pres. Kennedypark 10, 8500 Kortrijk of per beveiligde mail naar debrug@wvlzorgt.be